

ДОЈЕЊЕ

10 Корака до успешног дојења

ДЕСЕТ КОРАКА ДО УСПЕШНОГ ДОЈЕЊА

Свака здравствена установа која пружа здравствену заштиту женама и деци треба да спроводи следеће мере за унапређење природне исхране одојчади:

1. Усвоји стратегију-програм дојења у писаној форми, са којом редовно упознаје целокупно особље.
2. Обучи целокупно особље које се бави здравстеном заштитом мајке и детета за примену стратегије програма дојења.
3. Информише све труднице о предностима дојења и мерама за успостављање дојења и лактације.
4. Помогне мајкама да започну дојење пола сата по рођењу детета.
5. Покаже и обучи мајке како да доје и како да одрже лактацију, чак и у случајевима када се мајка и њено новорођенче привремено раздвајају.
6. Не даје новорођенчади никакву храну или течност осим мајчиног млека, изузев у случајевима када је то медицински неопходно.
7. Обезбеди смештај мајке и новорођенчета у истој соби заједно 24 сата дневно.
8. Подстиче дојење на захтев детета, тј. кад год оно затражи.
9. Не даје деци која доје флашице, цуцле, лаже.
10. Упућује мајке на службе и центре за пружање подршке дојењу по изласку из породилишта.



Република Србија
МИНИСТАРСТВО ЗДРАВЉА



ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СРБИЈЕ
„Др Милан Јовановић Батут“

Светска здравствена
организација



World Health
Organization

unicef

